

SBX HU Ételkínálat tápérték információ / Food Nutrition - 2025.09.24.										
Product Name	Porció / Serving Size (g)	Energia / Energy (KJ)	Energia / Energy (Kcal)	Zsír / Fat (g)	Telített ZsírsvaSatu- red Fat (g)	Szénhidrát / Carbohydrates (g)	Cukor / Sugar (g)		Fehérje / Protein (g)	Só /Salt (g)
PÉKSÜTEMÉNYEK										
Sütemények / Pastries										
Croissant csokoládé-mogyorós töltelékkel / Chocolate-Hazelnut filled croissant	95	1491	356	19	10	39	15		6	0,47
Vegán Narancsos croissant / Vegan Orange croissant	85	1219	291	12	3	40	14		5	0,63
Sajtos Csiga / Cheese roll	85	1335	319	18	10	30	3		9	1,60
Epres croissant / Strawberry croissant	90	1191	284	12	8	37	13		5	0,64
Tálcsás Sütemények / Traybakes										
Málnás Brownie / Raspberry Brownie (gluten free)	88	1287	308	16	4	36	28		4	0,16
Muffinok / Muffins										
Csokoládés muffin/ Chocolate Muffin	115	1869	447	23	5	52	30		6	0,94
Áfonyás muffin/ Blueberry Muffins	115	1802	435	22	3	52	22		7	0,77
Vegán Citromos-málnás Muffin / Vegan Lemon-Raspberry Muffin	135	1951	465	20	2	61	35		8	1,10
Kekszek / Cookies/Biscuits										
Fehércsokis keksz/ White chocolate cookie	80	1468	350	15	7	48	32		4	0,88
Csokis keksz/ Chocolate cookie	80	1448	345	13	7	51	35		4	0,85
Torták / Cakes										
New York sajttorta/ New York style cheese cake	136	1545	370	21	10	36	26		9	0,73
Álmás pite/ Apple pie	158	1335	317	9	3	55	33		3	0,19
Epres sajttorta/ Strawberry cheese cake	157	1519	363	18	8	42	31		8	0,57
Répatorta/ Carrot cake	118	1418	315	19	6	39	24		4	0,44
Vegán Almatorta/ Vegan apple cake	188	1324	314	9	4	53	32		3	0,19
Sweet Buns/Breads										
Fahéjas tekercs/ Cinnamon Roll	120	1488	355	15	9	48	22		7	0,40
Waffel	90	1674	401	20	8	48	22		5	1,08
Palacsinta/ Pancake	40	450	110	5	1	13	3		2	0,35
THE CRAZELNUT BITE / Mini csokis-mogyorós fánk	25	534	128	8	3	12	6		2	0,17
THE BERRY BOMB BITE / Mini erdei gyümölcsös rózsaszín fánk	25	436	104	6	3	11	5		1	0,17
THE WHITE CHOCOLATE BITE / Mini fehércsokoládés fánk	25	533	128	7	3	13	7		2	0,18
SZENDVICSEK ÉS KÉSZÉTELEK										
Szendvicsek / Sandwiches										
Paradicsomos-mozzarella Sajtos hajtott pizza / Folded Pizza	150	1393	333	5	2	55	2		13	1,80
Olasz szalámis schiacciata / Italian Salami Schiacciata	158	1890	452	23	10	38	2		22	3,00
Csirkés pesztós schiacciata/ Chicken Pesto Schiacciata	162	1516	365	14	3	42	5		14	2,40
Három sajtos schiacciata / Cheese Trio Schiacciata	158	1735	319	20	19	38	2		22	2,30
Guacamole schiacciata	195	1583	378	16	6,1	42	4		15	2,18
Schiacciata trüffel-mayo& sonka& camambert	171	1748	413	19	6,7	38	3		22	2,95
Töltött Croissant / Filled Croissants										
Croissant vajjal és dzsemmel/ Croissant with butter and jam	85	1368	327	20	13	54	12		4	0,53
Sajtos, sonkás croissant / Ham and cheese croissant	130	1297	290	15	10	28	5		15	1,71
Tojásos baconös croissant / Egg&Bacon Croissant	152	1759	400	24	12	28	5		17	1,86
Olasz szalámis croissant / Italian Salami Croissant	108	1524	345	22	13,5	28	5		14	1,70
Sárgabarack-krémes töltött croissant / Croissant filled with Apricot crème	95	1298	309	11,7	7,2	46,2	20,3		4,3	0,69
Mogyorókrémes töltött croissant / Croissant filled with hazelnut crème	95	1697	406	23,5	9,5	41,6	18,7		6,2	0,71
Pisztáciakrémes töltött croissant / Croissant filled with Pistachio crème	95	1691	405	22,8	9,5	43,9	20,4		5,8	0,74
Tejsodókrémes töltött croissant / Croissant filled with custard crème	95	1321	314	14,1	8,1	41,7	14		4,6	0,67
Tortillák / Wraps										
Tojásfehérje omlettes tortilla / Eggwhites omlette Wrap	230	1736	415	12	4	49	10		14	1,80
Grillcsirkemelles tortilla / Grilled chicken Wrap	230	1996	475	15	5	64	10		21	2,38
Saláta / Salads										
Szezonális gyümölcssaláta/ Seasonal fruit salad	240	477	114	1	0	27	24		na	0,00
Mártogatós / Savoury Snacks										
Zöldség szeletek Humusszal / Humus Dip with veggie sticks	210	1158	275	19	2	17	5		7	0,98
Joghurt / Yogurt										
Epres Tápióka Puding	200	1000	259	13	7	31	10		4	0,16
Narancsos - Barackos Tápióka Puding	200	1036	268	13	7	34	12		8	0,16
Joghurt Megyes Granolával	170	906	216	9	4	26	12		6	0,25
Protein tál / Protein Pot	200	839	198	7	5	26	5		6	0,02
Készételek / Ready made dishes										
Arabiata tészta / Pasta Arrabiata	220	1067	253	7	3	36	4		12	1,32
Pesztós-Csirkés Tészta / Pesto-Chicken Pasta	220	2229	532	24	5	61	4		18	1,87
Tonhalas tésztasaláta / Tuna Pastasalad	220	983	233	6	1	33	4		11	1,54
ELŐRE CSOMAGOLT TERMÉKEK										
Kamarellás waffel/ Caramel waffles	39	739	176	8	5	24	14		1	0,23
Starbucks csokoládé érme/ Starbucks chocolate coin	23	502	120	6	4	14	14		1	0,03
Dark Chocolate and Peanut Cups	34	840	203	15	7	10	7		5	0,07
Csokis-kekszes szelet / Choco - Biscuit Bar	30	525	121	5	4	13	14		1	0,00
Mogyoróvajvas - csokis szelet / Peanutbutter-chocolate bar	30	566	143	8	2	11	7		4	0,12
Sóskamarellás-csokis szelet / Salted caramel - choco bar	25	581	139	8	6	16	14		1	0,28
Csokoládés kekszrúd / Cookie-straw	20	380	90	3	2	15	9		1	0,08

