

SBX HU Ételkínálat tápérték információ / Food Nutrition - 2025.08.18.									
Product Name	Porció / Serving Size (g)	Energia / Energy (KJ)	Energia / Energy (Kcal)	Zsír / Fat (g)	Telített ZsírsvaSatu ted Fat (g)	Szénhidrát / Carbohydrates (g)	Cukor / Sugar (g)	Fehérje / Protein (g)	Só /Salt (g)
PÉKSÜTEMÉNYEK									
Sütemények / Pastries									
Croissant csokoládé-mogyorós töltelékkel / Chocolate-Hazelnut filled croissant	95	1491	356	19	10	39	15	6	0,47
Vegán Narancsos croissant / Vegan Orange croissant	85	1219	291	12	3	40	14	5	0,63
Sajtos Csiga / Cheese roll	85	1335	319	18	10	30	3	9	1,60
Epres croissant / Strawberry croissant	90	1191	284	12	8	37	13	5	0,64
Tálcás Sütemények / Traybakes									
Málnás Brownie / Raspberry Brownie (gluten free)	88	1287	308	16	4	36	28	4	0,16
Muffinok / Muffins									
Csokoládés muffin/ Chocolate Muffin	115	1869	447	23	5	52	30	6	0,94
Áfonyás muffin/ Blueberry Muffins	115	1802	435	22	3	52	22	7	0,77
Vegán Citromos-málnás Muffin / Vegan Lemon-Raspberry Muffin	135	1951	465	20	2	61	35	8	1,10
Kekszek / Cookies/Biscuits									
Fehércsokis keksz/ White chocolate cookie	80	1468	350	15	7	48	32	4	0,88
Csokis keksz/ Chocolate cookie	80	1448	345	13	7	51	35	4	0,85
Torták / Cakes									
New York sajttorta/ New York style cheese cake	136	1545	370	21	10	36	26	9	0,73
Almás pite/ Apple pie	158	1335	317	9	3	55	33	3	0,19
Epres sajttorta/ Strawberry cheese cake	157	1519	363	18	8	42	31	8	0,57
Répatorta/ Carrot cake	118	1418	315	19	6	39	24	4	0,44
Vegán Almatorta/ Vegan apple cake	188	1324	314	9	4	53	32	3	0,19
Sweet Buns/Breads									
Fahéjas tekercs/ Cinnamon Roll	120	1488	355	15	9	48	22	7	0,40
Waffel	90	1674	401	20	8	48	22	5	1,08
Palacsinta/ Pancake	40	450	110	5	1	13	3	2	0,35
THE CRAZELNUT BITE / Mini csokis-mogyorós fánk	25	534	128	8	3	12	6	2	0,17
THE BERRY BOMB BITE / Mini erdei gyümölcsös rózsaszín fánk	25	436	104	6	3	11	5	1	0,17
THE WHITE CHOCOLATE BITE / Mini fehércsokoládés fánk	25	533	128	7	3	13	7	2	0,18
SZENDVICSEK ÉS KÉSZÉTELEK									
Szendvicsek / Sandwiches									
Paradisomos-mozzarella Sajtos hajtott pizza / Folded Pizza	150	1393	333	5	2	55	2	13	1,80
Olasz szalámis schiacciata / Italian Salami Schiacciata	158	1890	452	23	10	38	2	22	3,00
Csirkés pesztós schiacciata/ Chicken Pesto Schiacciata	162	1516	365	14	3	42	5	14	2,40
Három sajtos schiacciata / Cheese Trio Schiacciata	158	1735	319	20	19	38	2	22	2,30
Guacamole schiacciata	195	1583	378	16	6,1	42	4	15	2,18
Schiacciata trüffel-mayo& sonka& camambert	171	1748	413	19	6,7	38	3	22	2,95
Töltött Croissant / Filled Croissants									
Croissant vajjal és dzsemmel/ Croissant with butter and jam	85	1368	327	20	13	54	12	4	0,53
Sajtos, sonkás croissant / Ham and cheese croissant	130	1297	290	15	10	28	5	15	1,71
Tojásos baconös croissant / Egg&Bacon Croissant	152	1759	400	24	12	28	5	17	1,86
Olasz szalámis croissant / Italian Salami Croissant	108	1524	345	22	13,5	28	5	14	1,70
Sárgabarack-krémes töltött croissant / Croissant filled with Apricot crème	95	1298	309	11,7	7,2	46,2	20,3	4,3	0,69
Mogyorókrémes töltött croissant / Croissant filled with hazelnut crème	95	1697	406	23,5	9,5	41,6	18,7	6,2	0,71
Pisztáciakrémes töltött croissant / Croissant filled with Pistachio crème	95	1691	405	22,8	9,5	43,9	20,4	5,8	0,74
Tejsodókrémes töltött croissant / Croissant filled with custard crème	95	1321	314	14,1	8,1	41,7	14	4,6	0,67
Tortillák / Wraps									
Tojásfehérje omlettes tortilla / Eggwhites omlette Wrap	230	1795	429	12	6	50	9	15	2,87
Grillcsirkemelles tortilla / Grilled chicken Wrap	230	2046	489	15	7	65	9	21	3,45
Saláta / Salads									
Szezonális gyümölcssaláta/ Seasonal fruit salad	240	477	114	1	0	27	24	na	0,00
Mártogatós / Savoury Snacks									
Zöldség szeletek Humusszal / Humus Dip with veggie sticks	210	1158	275	19	2	17	5	7	0,98
Joghurt / Yogurt									
Epres Tápióka Puding	200	1000	259	13	7	31	10	4	0,16
Narancsos - Barackos Tápióka Puding	200	1036	268	13	7	34	12	8	0,16
Joghurt Megyes Granolával	170	906	216	9	4	26	12	6	0,25
Készételek / Ready made dishes									
Arabiata tészta / Pasta Arrabiata	220	1067	253	7	3	36	4	12	1,32
Pesztós-Csirkés Tészta / Pesto-Chicken Pasta	220	2229	532	24	5	61	4	18	1,87
Tonhalas tésztasaláta / Tuna Pastasalad	220	983	233	6	1	33	4	11	1,54
ELŐRE CSOMAGOLT TERMÉKEK									
Kamarellás waffel/ Caramel waffles	39	739	176	8	5	24	14	1	0,23
Starbucks csokoládé érme/ Starbucks chocolate coin	23	502	120	6	4	14	14	1	0,03
Dark Chocolate and Peanut Cups	34	840	203	15	7	10	7	5	0,07

