

| SBX HU Ételkínálat tápérték információ / Food Nutrition - 2025.06.10.          |                                 |                          |                            |                   |                                    |                                      |                      |                          |              |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|--------------------------|----------------------------|-------------------|------------------------------------|--------------------------------------|----------------------|--------------------------|--------------|
| Product Name                                                                   | Porció /<br>Serving Size<br>(g) | Energia /<br>Energy (KJ) | Energia /<br>Energy (Kcal) | Zsír / Fat<br>(g) | Telített<br>Zsírsvatúra<br>Fat (g) | Szénhidrát /<br>Carbohydrates<br>(g) | Cukor /<br>Sugar (g) | Fehérje /<br>Protein (g) | Só /Salt (g) |
| PÉKSÜTEMÉNYEK                                                                  |                                 |                          |                            |                   |                                    |                                      |                      |                          |              |
| Sütemények / Pastries                                                          |                                 |                          |                            |                   |                                    |                                      |                      |                          |              |
| Croissant csokoládé-mogyorós töltelékkel / Chocolate-Hazelnut filled croissant | 95                              | 1491                     | 356                        | 19                | 10                                 | 39                                   | 15                   | 6                        | 0,47         |
| Vegán Narancsos croissant / Vegan Orange croissant                             | 85                              | 1219                     | 291                        | 12                | 3                                  | 40                                   | 14                   | 5                        | 0,63         |
| Sajtos Csiga / Cheese roll                                                     | 85                              | 1335                     | 319                        | 18                | 10                                 | 30                                   | 3                    | 9                        | 1,60         |
| Epres croissant / Strawberry croissant                                         | 90                              | 1191                     | 284                        | 12                | 8                                  | 37                                   | 13                   | 5                        | 0,64         |
| Tálcsás Sütemények / Traybakes                                                 |                                 |                          |                            |                   |                                    |                                      |                      |                          |              |
| Málnás Brownie / Raspberry Brownie (gluten free)                               | 88                              | 1287                     | 308                        | 16                | 4                                  | 36                                   | 28                   | 4                        | 0,16         |
| Muffinok / Muffins                                                             |                                 |                          |                            |                   |                                    |                                      |                      |                          |              |
| Csokoládés muffin/ Chocolate Muffin                                            | 115                             | 1869                     | 447                        | 23                | 5                                  | 52                                   | 30                   | 6                        | 0,94         |
| Áfonyás muffin/ Blueberry Muffins                                              | 115                             | 1802                     | 435                        | 22                | 3                                  | 52                                   | 22                   | 7                        | 0,77         |
| Vegán Citromos-málnás Muffin / Vegan Lemon-Raspberry Muffin                    | 135                             | 1951                     | 465                        | 20                | 2                                  | 61                                   | 35                   | 8                        | 1,10         |
| Kekszek / Cookies/Biscuits                                                     |                                 |                          |                            |                   |                                    |                                      |                      |                          |              |
| Fehércsokis keksz/ White chocolate cookie                                      | 80                              | 1468                     | 350                        | 15                | 7                                  | 48                                   | 32                   | 4                        | 0,88         |
| Csokis keksz/ Chocolate cookie                                                 | 80                              | 1448                     | 345                        | 13                | 7                                  | 51                                   | 35                   | 4                        | 0,85         |
| Torták / Cakes                                                                 |                                 |                          |                            |                   |                                    |                                      |                      |                          |              |
| New York sajttorta/ New York style cheese cake                                 | 136                             | 1545                     | 370                        | 21                | 10                                 | 36                                   | 26                   | 9                        | 0,73         |
| Almás pite/ Apple pie                                                          | 158                             | 1335                     | 317                        | 9                 | 3                                  | 55                                   | 33                   | 3                        | 0,19         |
| Epres sajttorta/ Strawberry cheese cake                                        | 157                             | 1519                     | 363                        | 18                | 8                                  | 42                                   | 31                   | 8                        | 0,57         |
| Répatorta/ Carrot cake                                                         | 118                             | 1418                     | 315                        | 19                | 6                                  | 39                                   | 24                   | 4                        | 0,44         |
| Vegán Almatorta/ Vegan apple cake                                              | 188                             | 1324                     | 314                        | 9                 | 4                                  | 53                                   | 32                   | 3                        | 0,19         |
| Sweet Buns/Breads                                                              |                                 |                          |                            |                   |                                    |                                      |                      |                          |              |
| Fahéjas tekercs/ Cinnamon Roll                                                 | 120                             | 1488                     | 355                        | 15                | 9                                  | 48                                   | 22                   | 7                        | 0,40         |
| Waffel                                                                         | 90                              | 1674                     | 401                        | 20                | 8                                  | 48                                   | 22                   | 5                        | 1,08         |
| Palacsinta/ Pancake                                                            | 40                              | 450                      | 110                        | 5                 | 1                                  | 13                                   | 3                    | 2                        | 0,35         |
| THE CRAZELNUT BITE / Mini csokis-mogyorós fánk                                 | 25                              | 534                      | 128                        | 8                 | 3                                  | 12                                   | 6                    | 2                        | 0,17         |
| THE BERRY BOMB BITE / Mini erdei gyümölcsös rózsaszín fánk                     | 25                              | 436                      | 104                        | 6                 | 3                                  | 11                                   | 5                    | 1                        | 0,17         |
| THE WHITE CHOCOLATE BITE / Mini fehércsokoládés fánk                           | 25                              | 533                      | 128                        | 7                 | 3                                  | 13                                   | 7                    | 2                        | 0,18         |
| SZENDVICSEK ÉS KÉSZÉTELEK                                                      |                                 |                          |                            |                   |                                    |                                      |                      |                          |              |
| Szendvicsek / Sandwiches                                                       |                                 |                          |                            |                   |                                    |                                      |                      |                          |              |
| Paradicsomos-mozzarella Sajtos hajtott pizza / Folded Pizza                    | 150                             | 1393                     | 333                        | 5                 | 2                                  | 55                                   | 2                    | 13                       | 1,80         |
| Olasz szalámis schiacciata / Italian Salami Schiacciata                        | 158                             | 1890                     | 452                        | 23                | 10                                 | 38                                   | 2                    | 22                       | 3,00         |
| Csirkés pesztós schiacciata/ Chicken Pesto Schiacciata                         | 162                             | 1516                     | 365                        | 14                | 3                                  | 42                                   | 5                    | 14                       | 2,40         |
| Három sajtos schiacciata / Cheese Trio Schiacciata                             | 158                             | 1735                     | 319                        | 20                | 19                                 | 38                                   | 2                    | 22                       | 2,30         |
| Guacamole schiacciata                                                          | 195                             | 1583                     | 378                        | 16                | 6,1                                | 42                                   | 4                    | 15                       | 2,18         |
| Töltött Croissant / Filled Croissants                                          |                                 |                          |                            |                   |                                    |                                      |                      |                          |              |
| Croissant vajjal és dzsemmel/ Croissant with butter and jam                    | 85                              | 1368                     | 327                        | 20                | 13                                 | 54                                   | 12                   | 4                        | 0,53         |
| Sajtos, sonkás croissant / Ham and cheese croissant                            | 130                             | 1297                     | 290                        | 15                | 10                                 | 28                                   | 5                    | 15                       | 1,71         |
| Tojásos baconös croissant / Egg&Bacon Croissant                                | 152                             | 1759                     | 400                        | 24                | 12                                 | 28                                   | 5                    | 17                       | 1,86         |
| Olasz szalámis croissant / Italian Salami Croissant                            | 108                             | 1524                     | 345                        | 22                | 13,5                               | 28                                   | 5                    | 14                       | 1,70         |
| Sárgabarack-krémes töltött croissant / Croissant filled with Apricot crème     | 95                              | 1298                     | 309                        | 11,7              | 7,2                                | 46,2                                 | 20,3                 | 4,3                      | 0,69         |
| Mogyorókrémes töltött croissant / Croissant filled with hazelnut crème         | 95                              | 1697                     | 406                        | 23,5              | 9,5                                | 41,6                                 | 18,7                 | 6,2                      | 0,71         |
| Pisztáciakrémes töltött croissant / Croissant filled with Pistachio crème      | 95                              | 1691                     | 405                        | 22,8              | 9,5                                | 43,9                                 | 20,4                 | 5,8                      | 0,74         |
| Tejsodókrémes töltött croissant / Croissant filled with custard crème          | 95                              | 1321                     | 314                        | 14,1              | 8,1                                | 41,7                                 | 14                   | 4,6                      | 0,67         |
| Tortillák / Wraps                                                              |                                 |                          |                            |                   |                                    |                                      |                      |                          |              |
| Tojásfehérje omlettes tortilla / Eggwhites omlette Wrap                        | 230                             | 1795                     | 429                        | 12                | 6                                  | 50                                   | 9                    | 15                       | 2,87         |
| Grillcsirkemelles tortilla / Grilled chicken Wrap                              | 230                             | 2046                     | 489                        | 15                | 7                                  | 65                                   | 9                    | 21                       | 3,45         |
| Saláta / Salads                                                                |                                 |                          |                            |                   |                                    |                                      |                      |                          |              |
| Szezonális gyümölcssaláta/ Seasonal fruit salad                                | 240                             | 477                      | 114                        | 1                 | 0                                  | 27                                   | 24                   | na                       | 0,00         |
| Mártogatós / Savoury Snacks                                                    |                                 |                          |                            |                   |                                    |                                      |                      |                          |              |
| Zöldség szeletek Humusszal / Humus Dip with veggie sticks                      | 210                             | 2753                     | 658                        | 49                | 7                                  | na                                   | 6                    | 17                       | 2,31         |
| Joghurt / Yogurt                                                               |                                 |                          |                            |                   |                                    |                                      |                      |                          |              |
| Görög joghurt kókuszos crunchival/ Greek yogurt with coconut crunchy           | 150                             | 3481                     | 832                        | 44                | 24                                 | 81                                   | 22                   | 25                       | 0,65         |
| Epres Tápióka Puding                                                           | 200                             | 1000                     | 259                        | 13                | 7                                  | 31                                   | 10                   | 4                        | 0,16         |
| Narancsos - Barackos Tápióka Puding                                            | 200                             | 1036                     | 268                        | 13                | 7                                  | 34                                   | 12                   | 8                        | 0,16         |
| Joghurt Megyes Granolával                                                      | 170                             | 906                      | 216                        | 9                 | 4                                  | 26                                   | 12                   | 6                        | 0,25         |
| Készételek / Ready made dishes                                                 |                                 |                          |                            |                   |                                    |                                      |                      |                          |              |
| Arabiata tészta / Pasta Arrabiata                                              | 220                             | 1067                     | 253                        | 7                 | 3                                  | 36                                   | 4                    | 12                       | 1,32         |
| Pesztós-Csirkés Tészta / Pesto-Chicken Pasta                                   | 220                             | 2229                     | 532                        | 24                | 5                                  | 61                                   | 4                    | 18                       | 1,87         |
| Tonhalas tésztasaláta / Tuna Pastasalad                                        | 220                             | 983                      | 233                        | 6                 | 1                                  | 33                                   | 4                    | 11                       | 1,54         |
| ELŐRE CSOMAGOLT TERMÉKEK                                                       |                                 |                          |                            |                   |                                    |                                      |                      |                          |              |
| Kamarellás waffel / Caramel waffles                                            | 39                              | 739                      | 176                        | 8                 | 5                                  | 24                                   | 14                   | 1                        | 0,23         |
| Starbucks csokoládé érme/ Starbucks chocolate coin                             | 23                              | 502                      | 120                        | 6                 | 4                                  | 14                                   | 14                   | 1                        | 0,03         |
| Dark Chocolate and Peanut Cups                                                 | 34                              | 840                      | 203                        | 15                | 7                                  | 10                                   | 7                    | 5                        | 0,07         |
| Csokis-kekszes szelet / Choco - Biscuit Bar                                    | 30                              | 525                      | 121                        | 5                 | 4                                  | 13                                   | 14                   | 1                        | 0,00         |
| Mogyoróvajás - csokis szelet / Peanutbutter-chocolate bar                      | 30                              | 566                      | 143                        | 8                 | 2                                  | 11                                   | 7                    | 4                        | 0,12         |
| Sóskamarellás-csokis szelet / Salted caramel - choco bar                       | 25                              | 581                      | 139                        | 8                 | 6                                  | 16                                   | 14                   | 1                        | 0,28         |

